



**Ein Abend für Frauen, am Mittwoch, 7. Oktober, 18.00 – 21.00 Uhr  
im Stadthaus Bernstadt (mit Imbiss).**

**Zu Gast: Wechseljahresberaterin Mariann Gellai aus Dresden.**

### **Inspiration Lebensmittel – Cool bleiben in heißen Zeiten**

Frauen in der Mitte des Lebens – mittendrin im Leben – sind eingeladen, einen Abend im Kreis von Gleichgesinnten mit dem Thema „Die Frau in den Jahren des Wechsels“ zu verbringen. Eine spannende Zeit, ein Neuanfang, eine Aufbruchssituation, in der wir alte Lebensmuster überdenken und neue Perspektiven entwickeln können. Eine Zeit, die uns aber auch herausfordern und an unsere Grenzen bringen kann.

Im Abend-Kurs folgen wir in forschender und neugieriger Weise den Veränderungen des Körpers, des Geistes und der Seele. **In einer persönlichen Atmosphäre** widmen wir uns unseren Fragen, Wünschen und Bedürfnissen, damit sich neue Ideen entfalten, um die Blüte dieser Lebensphase mit Gelassenheit genießen zu können.

Eintritt frei, Spenden erbeten.

**Anmeldungen** an Pfrn. Dorothee Markert: 035874-26865 bzw. [d.markert@kirche-kemnitz-sohland.de](mailto:d.markert@kirche-kemnitz-sohland.de)